

Последствия зависимости от ПАВ

Социальные последствия употребления психоактивных веществ.

Нарушение социального развития и функционирования – способности общаться с другими без психоактивного вещества, налаживать дружеские связи, любить, понимать других, учиться, накапливать здоровый жизненный опыт, решать повседневные проблемы, делать успехи, преодолевать трудности. Другие последствия – конфликты в семье, в школе, на работе, с коллегами, с одноклассниками, с учителями, с родителями, пропуски занятий, прогулы, финансовые трудности, нарушение закона, необходимость постоянно лгать себе и другим людям, одиночество.



Психические последствия употребления психоактивных веществ

Проблемы с организацией собственной деятельности, нарушение внимания, памяти, умения думать, понимать, воспринимать новую информацию, эмоциональные нарушения – раздражительность, лёгкая возбудимость, склонность к снижению настроения, агрессивность, злость, падение активности, нарушения мышления – подозрительность, изменение темпа и функций мышления; галлюцинации, чувство безнадежности, мысли о самоубийстве, действия, направленные на самоповреждение, попытки самоубийства, совершённые самоубийства.



Слово «НАРКОТИК» В ПЕРЕВОДЕ С ГРЕЧЕСКОГО ОЗНАЧАЕТ «ОНЕМЕНИЕ» - ЭТО ПСИХОАКТИВНОЕ СРЕДСТВО, СНИЖАЮЩЕЕ ФИЗИЧЕСКУЮ И УМСТВЕННУЮ АКТИВНОСТЬ, ПРИТУПЛЯЮЩЕЕ БОЛЬ И ОКАЗЫВАЮЩЕЕ УСПОКАИВАЮЩЕЕ И СНОТВОРНОЕ ДЕЙСТВИЕ.

ПОЧЕМУ УПОТРЕБЛЯЮТ НАРКОТИКИ

- нет сил справиться с трудностями;
- нет взаимопонимания с родителями;
- проблемы в школе;
- давление со стороны старших ребят;
- желание установить дружеские отношения в новой компании;
- возможность привлечь внимание;
- неумение интересно проводить свободное время;
- чтобы расслабиться;
- просто попробовать, ради интереса;
- «за компанию»;
- чтоб казаться взрослее или «круче».

К ЧЕМУ ЭТО ПРИВОДИТ

- Человек становится раздражительным, злым и безразличным ко всему происходящему.
- Резкие и частые перепады настроения, ухудшение памяти и внимания, потеря жизненных ценностей.
- Разрушение семьи, ссоры с родителями, потеря друзей, снижение успеваемости в школе.
- Неопрятный внешний вид, изменения аппетита.
- Нарушение закона: кражи, насилия, разбои.
- Различные заболевания, бессонница.
- Несчастные случаи: травмы, пожары, аварии.
- Суицидальные наклонности.

КАК СКАЗАТЬ «НЕТ», КОГДА ПРЕДЛАГАЮТ НАРКОТИКИ

- **Вежливый отказ:** «Хочешь попробовать?» - «Нет, спасибо. Это мне не интересно», «Я и без этого прекрасно себя чувствую».
- **Более жесткий ответ:** «Не бойся - все путем» - «Это не для меня - мне не хочется умереть молодым!», «У меня нет на это времени».
- **Объяснить причину отказа:** «Почему не хочешь?» - «Наркотики не решат мои проблемы», «Я найду, на что потратить деньги», «Я хочу быть здоровым».
- **Сменить тему:** «Давай покайфую?» - «А ты слышал, что...», «Может, сходим в спортзал?»
- **Надавить со своей стороны:** «Если бы ты был крутым, ты бы попробовал» - «Ты отстал от жизни, это сейчас не модно и не круто».
- **Использовать юмор:** «Давай попробуй – будет весело» - «Я за витамины!».
- **Не поддаваться на «слабо».** «Тебе слабо?» - «Мне слабо быть зависимым всю оставшуюся жизнь».
- **Не проявлять интереса:** тебе предлагают наркотик – не обращай внимания, просто пройди мимо.
- **Сила в числе.** Лучше общаться с тем, кто не употребляет наркотики.
- **Избегать ситуации и мест, где на тебя могут оказать давление.** Если предлагают в компании, не сменить ли тебе компанию? Настоящие друзья не будут предлагать тебе и тем более заставлять попробовать яд.

ЮРИДИЧЕСКАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Закон РФ «О наркотических средствах и психотропных веществах» запрещает потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача.

В соответствии с Уголовным кодексом РФ, мера наказания за преступление, связанное с наркотическими веществами:

1. **Употребление** наркотиков предусматривает штраф или арест до 15 суток.
2. **Приобретение, хранение, изготовление** грозит лишением свободы на срок от 3 до 10 лет.
3. **Производство, сбыт и пересылка** - лишение свободы на срок от 4 до 20 лет.
4. **Выращивание** наркосодержащих растений - штраф или арест на 15 суток, лишение свободы на срок от 2 до 8 лет.
5. **Склонение к употреблению** наркотических средств - лишение свободы на срок от 3 до 12 лет.



Помни! Даже при однократном употреблении наступает привыкание и зависимость!



ЭТО ВАЖНО!

Прочтите Внимательно Этот Текст!

БУДЬ НЕЗАВИСИМ!!!

Независимость – это умение говорить «НЕТ».
Каждый раз, когда ты говоришь «нет», ты становишься свободнее. НЕЗАВИСИМЕЕ. Встать на свои ноги, идти своим путем – смысл независимости.

1. Научись ценить себя.

- участвуй в общественных мероприятиях, это позволит тебе пробовать себя в новых областях и найти себя;
- уделяй время самообразованию.

Разносторонне развитые люди являются интересными окружающим;

- не бойся новых идей и способов претворения жизненных планов, меняйся;
- придерживайся установки: «Я должен! Я могу!»;
- составь реальное расписание по достижению целей и поощрай себя по мере их достижения:

**Я ВСЁ СМОГУ
Я ВСЁ СУМЕЮ
ВЕДЬ ЖИТЬ ИНАЧЕ
НЕ УМЕЮ**

- определи и прими свои сильные и слабые стороны – они есть у всех;
- используй и развивай свои таланты;
- гордись своими победами, как большими, так и маленькими;
- делай то, что тебе нравится (рисуй, читай, занимайся спортом и т.д.)

2. Научись избегать давления других людей и самостоятельно принимать решения.



Если тебя убеждают сделать что-то, прежде всего, подумай о последствиях. Задай себе вопросы:

- Может ли это нанести вред моему здоровью?
- Может ли это привести к проблемам с друзьями, родителями, учителями, полицией?
- Как ты будешь относиться к себе завтра?

Прими свое решение и сообщи о нем.

Выгляди и действуй уверенно, даже если ты нервничаешь или напуган:

- стой или иди, выпрямившись;
- смотри людям прямо в глаза;
- говори ясно и по делу, обычным голосом;
- не оправдывайся.

**Научись любить себя
и ты научишься любить жизнь.**

3. Твой Выбор

Ты сказал «ДА» и:

- потерял уважение к себе, потому, что позволяешь собой управлять;
- потерял уважение других, поскольку они видят, что ты зависишь;
- испортил отношения с родителями;
- испортил свое будущее.

Ты сказал «НЕТ» и:

- появилось самоуважение;
- заставил других уважать себя за то, что имеешь свою точку зрения, ты – личность;
- сохранил здоровье;
- оградил себя от несчастья.

Скажи нет!



КАК СКАЗАТЬ «НЕТ»

«Я не враг своему здоровью»
«Нет, я планирую жить долго и счастливо»
«Нет, за это срок можно получить»

Твое решение обязательно повлияет на твоё отношение к себе и отношение окружающих к тебе.

Ты можешь принять его заранее, не дожидаясь предложения. И тогда предложение совершить сомнительный поступок не будет для тебя неожиданным, ты будешь заранее готов к подобной ситуации.



Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав при администрации города Нижнего Новгорода

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ



ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ

- бледность кожи;
- отек вокруг глаз; раздражительность;
- явное стремление избегать встреч со взрослыми членами семьи;
- расширенные или суженные зрачки;
- покрасневшие или мутные глаза;
- замедленная речь;
- плохая координация движений;
- повышенная двигательная активность;
- частая и резкая смена настроения;
- плохая координация движений;
- ухудшение памяти;
- невозможность сосредоточиться;
- пропуски уроков;
- беспричинные уходы из дома;
- нарастающая скрытность и лживость; таинственные телефонные звонки;
- длинные рукава одежды всегда, независимо от погоды и обстановки;
- внешняя неопрятность;
- пропажа из дома ценных вещей и денег.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВОЗНИКЛИ ПОДОЗРЕНИЯ?

- не паникуйте, если даже Ваш ребенок попробовал наркотическое средство, это еще не значит, что он наркоман;
- не набрасывайтесь на ребенка с обвинениями;
- не кричите, не бейте и не ругайте ребенка - это не поможет;
- постарайтесь оградить ребенка от «друзей-наркоманов»;
- поговорите с ребенком честно и доверительно, не начинайте разговор, пока не справитесь с Вашими чувствами;
- если ребенок не склонен обсуждать с Вами этот вопрос, не настаивайте, говорите о Ваших опасениях и переживаниях;
- объясните ребенку, что запрет на наркотики - это правило без исключений, которое действует всегда и везде: дома, у друга, в любом месте;
- объясните ребенку, что за употребление наркотических средств наступает административная и уголовная ответственность;
- предложите ребенку свою помощь;
- обратитесь за помощью к специалистам

КАК УБЕРЕЧЬ ДЕТЕЙ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ!

Задача взрослых, - сделать так, чтобы факторов защиты у ребенка стало больше:

- укрепляйте семейные узы;
- уделяйте внимание поведению своих детей;
- познакомьтесь с друзьями, с которыми общается ребенок;
- интересуйтесь, как и где ребенок проводит свободное время;
- воспитывайте в ребенке самостоятельность, ответственность за свои действия и поступки;
- научитесь видеть мир глазами ребенка;
- воспитывайте в ребенке чувства собственного достоинства и самоуважения;
- формируйте у ребенка ценности здорового образа жизни.

Чтобы уменьшить факторы риска зависимого поведения для вашего ребенка, необходимо понимать, в какой среде он растет. Следуйте рекомендациям детских психологов о том, что и в каком возрасте должны смотреть и читать ваши дети, будьте чуткими и внимательными к их делам и проблемам особенно в подростковом возрасте, и не забывайте про самый эффективный пример —

СОБСТВЕННЫЙ

ПОМНИТЕ! ЧЕМ РАНЬШЕ ВЫ ЗАМЕТИТЕ НЕЛАДНОЕ, ТЕМ ЛЕГЧЕ СПРАВИТЬСЯ С БЕДОЙ!

 По ст. 228 УК РФ (Уголовного кодекса Российской Федерации) за незаконные приобретение, хранение, перевозку, изготовление и переработку наркотических средств предусмотрено наказание до 15 лет лишения свободы.

 По ст. 228.1 УК РФ за незаконные производство, сбыт или пересылку наркотических средств предусмотрено наказание до пожизненного лишения свободы.

 По статье 230 УК РФ за склонение к потреблению наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов предусмотрено наказание до пятнадцати лет лишения свободы.



Комитет по образованию
города Барнаула



Муниципальное бюджетное
учреждение дополнительного образования
Городской психолого-педагогический центр
«Потенциал»

Управление по контролю
за оборотом наркотиков
ГУ МВД России по Алтайскому
краю напоминает
об ответственности
за деяния, связанные
с незаконным оборотом
наркотиков.



На территории
Российской Федерации
свободный оборот
наркотических средств
запрещен.

Обо всех известных
фактах противоправной деятельности
Вы можете
сообщить по телефону доверия
ГУ МВД России по Алтайскому краю
102 или 8 (385-2) 630-315
(круглосуточно)

ГУ МВД России по Алтайскому краю
Управление по контролю за оборотом
наркотиков

Внимание, родители!
ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ!



На территории
Российской Федерации
свободный оборот
наркотических средств
ЗАПРЕЩЕН.

**Уголовной
ответственности
подлежит лицо,
достигшее ко времени
совершения
преступления
шестнадцатилетнего
возраста.**

Исключение составляет
хищение либо вымогательство
наркотических средств или
психотропных веществ, в этом
случае уголовная
ответственность наступает с
четырнадцатилетнего
возраста.

За незаконные приобрете-
ние, хранение, перевозку, изго-
товление, переработку без цели
сбыта наркотических средств,
психотропных веществ или их
аналогов, а также незаконные
приобретение, хранение,
перевозку без цели сбыта рас-
тений, содержащих наркоти-
ческие средства или психотроп-
ные вещества, либо их частей,
содержащих наркотические
средства или психотропные
вещества, лица привлекаются к
уголовной ответственности по
статье **228** Уголовного кодекса
Российской Федерации, кото-
рая предусматривает наказа-
ние **в виде лишения свободы
на срок до пятнадцати лет.**

За незаконные произво-
дство, сбыт или пересылку
наркотических средств, психот-
ропных веществ или их анало-
гов, а также незаконные сбыт
или пересылку растений,
содержащих наркотические

средства или психотропные
вещества, либо их частей,
содержащих наркотические
средства или психотропные
вещества, лица привлекаются к
уголовной ответственности по
статье **228.1** Уголовного кодек-
са Российской Федерации, пред-
усматривающей наказание **до
пожизненного лишения сво-
боды.**

За хищение либо вымогат-
ельство наркотических средств
или психотропных веществ, а
также растений, содержащих
наркотические средства или
психотропные вещества, либо
их частей, содержащих наркоти-
ческие средства или психотроп-
ные вещества лица привлекают-
ся к уголовной ответственности
по статье **229** Уголовного кодек-
са Российской Федерации, пред-
усматривающей наказание **до
двадцати лет лишения свобо-
ды.**

Умей сказать «Нет!»

(памятка для подростка)

Наркомания – тяжелое хроническое заболевание, которое приводит к множеству негативных явлений. Если тебе предложат наркотики, сможешь ли ты отказаться? Помни, что лучше предотвратить болезнь, чем потом ее лечить!

Просто скажи "НЕТ!"

- Правильно мотивируй причину отказа: **«Мне это не нужно», «Я не хочу вредить здоровью», «Это опасно для меня».**
- Всегда будь готов к давлению, умея противостоять и отказаться. Распространители наркотиков очень изощренны, их задача – получить прибыль, вовлекая все больше людей.
- Умей развлечь себя другим способом. Например, спорт – лучше, чем наркотики.
- Умей выбирать друзей: настоящие друзья не предложат наркотики.
- Можно просто сказать **«НЕТ»** и уйти.
- Не бойся показаться самостоятельным в выборе решения.



Моя жизнь – мои правила.
Мой выбор – жизнь без наркотиков.



Спасайся от спайса!

Орган, на который спайс оказывает самое сильное
влияние – **ГОЛОВНОЙ МОЗГ.**



Последствия употребления спайса становятся
хроническими и каждодневными!

